

Begleitung Geistliche Qualifizierung

6202 - L202

im Rheinland
Evangelische Kirche



Ort

Haus der Stille
Meditations- und Einkehr-
zentrum der Evangelischen
Kirche im Rheinland in
Rengsdorf/Westerwald:
erreichbar über die A3 Frank-
furt-Köln oder entlang der
Rheinschiene über Neuwied



Antje Bertenrath, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin (GB), Bibliodramaleiterin, Eutonieleiterin, und Team, u.a.:

Irene Hildenhausen, Pfarrerin, GB, Exerzitienbegleiterin; Leiterin des Hauses der Stille

Rüdiger Maschwitz, Pfarrer i.R., GB, Kontemplationsbegleiter, Lebensberater, Eutoniepädagoge, Autor

Frank Ertel, Supervisor, Business-, Team- und Konflikt-coach, Pfarrer, GB, Leiter der Telefonseelsorge Aachen

Kosten

3.200 Euro für Mitglieder der Ev. Kirche im Rheinland, Ev. Kirche von Westfalen, Lippischen Landeskirche, Ev.-reformierten Kirche
3.600 Euro für Mitglieder anderer ACK-Kirchen

Anmeldung & Bewerbung

per E-Mail an: antje.bertenrath@ekir.de

Interessierte erhalten zunächst einen Fragebogen, um die Voraussetzungen, eigenen Erwartungen und Einnahmlichkeiten der Qualifizierung zu klären.

Bewerbungsschluss: 31. Januar 2027

Umfang

Jedes Seminar hat ein biblisches Thema. Es umfasst erfahrungsbezogene Bibelarbeit, methodische und historische Auseinandersetzung, Körperarbeit, Übungen, Austausch, persönliche und theologische Reflexion, Einführung in Meditation/Kontemplation und Gebetsformen, Tagzeitengebote.

- Durchführung eines eigenen Praxisprojekts mit Dokumentation und Reflexion
- Teilnahme an einer Regional-Austauschgruppe (24 UE)
- 3 Übungstage mit Supervision (24 UE)
- Kontemplationspraxis à 5 à 7 Tage
- Exerzitien à 7 Tage
- Eigene geistliche Praxis (30 Minuten täglich)
- Eigenes geistliches Begleitet-Werden (monatlich)



Was ist Geistliche Begleitung ?

Geistliche Begleitung (GB) ist eine Weise der Seelsorge, die die Beziehung zu Gott in den Mittelpunkt stellt. Sie unterstützt Menschen, die ihren Lebensweg mit Gott gehen (wollen). Privat und gesellschaftlich fördert Geistliche Begleitung die Wahrnehmung der spirituellen Dimension, indem sie hilft, das alltägliche Leben auf das Wirken Gottes hin zu befragen und die Präsenz Gottes zu entdecken. Das Vertrauen wird gestärkt: „Ich bin in meinem Glauben und So-Sein verbunden mit der göttlichen Urkraft des Lebens.“

„In der Geistlichen Begleitung geht es um das Leben mit all seinen Tiefen und Höhen. Freude, Fülle und Erfolge können ebenso thematisiert werden, wie Krisen, Veränderungen und Sorgen. Als Begleiterin nehme ich teil an dem, was eingebracht wird, stelle meine Resonanz zur Verfügung und frage nach der Gegenwart Gottes in allem.“ *Antje Bertenrath*

Das lernen Sie

- Den eigenen geistlichen Weg in Beziehung setzen zu systematisch-theologischen Einsichten und biblisch-theologischen Überlieferungen
- Führen geistlicher Begleitgespräche
- Anleiten von Gruppen, in denen es um spirituelle Entwicklung und Glaubenskommunikation geht
- Individuell passende Übungen für den geistlichen Weg anbieten und vermitteln
- Ganzheitliche Lebens- und Ausdrucksweise des eigenen Glaubens
- Bei den begleiteten Menschen die wachsende Eigenständigkeit auf ihrem Glaubensweg fördern
- Psychische Erkrankungen und spirituelle Krisen erkennen und unterscheiden

Wer?

Die praxisbegleitende Qualifizierung richtet sich an alle, die Sehnsucht nach Gott spüren, diese vertiefen möchten und in der geistlichen Begleitung von Einzelnen oder Gruppen aktiv sind oder werden wollen:

- Haupt- und Ehrenamtliche aller Berufe (Sozialwesen, Kirche (inkl. Pfarrpersonen), Coaches und Beratende etc.)
- Menschen, die ihre Resilienz für den Berufsalltag stärken möchten
- Menschen im Prozess einer beruflichen Veränderung
- Menschen, die die eigene Glaubenspraxis als Kraftressource stärken möchten

Ziele der Qualifizierung

- Selbsterfahrung: aus der eigenen Glaubenspraxis als Kraftquelle schöpfen
- den Lebens- und Glaubensweg einzelner Menschen begleiten
- den geistlichen Prozess von Gruppen begleiten
- die spirituelle Dimension in allen Lebensbereichen wahrnehmen und fördern
- evangelische Spiritualität als Grundaufgabe kirchlichen Handelns wahrnehmen und fördern

*Die Qualifizierung für Geistliche Begleitung ist als **Bildungsurlaub** in Rheinland-Pfalz anerkannt!*

Voraussetzungen

Teilnehmende der Qualifizierung sollten

- sich über ihre **Motivation** im Klaren sein
- **reale Möglichkeiten** sehen, andere in geistlichen Prozessen zu begleiten
- sich in **Einvernehmen mit und unterstützt von ihrer Gemeinde / ihrem Arbeitgeber** anmelden und die zeitlichen Anforderungen der Qualifizierung wahrnehmen können
- bereit sein, sich auf die mit der Qualifizierung verbundene **Selbsterfahrung und -entwicklung** einzulassen
- psychisch gesund und belastbar sein
- zwischen 30 und 63 Jahre alt sein
- einen **Seelsorgekurs** besucht haben oder besuchen, z.B.: *Intensivkurs „Einführung in die Seelsorge“ Mo.-Sa., 05.-10.04.2027 im Haus der Stille*
Info beim Kursleiter: werner.posner@kk-ekvw.de
- **eigene geistliche Erfahrungen** à mind. 5 Tage mitbringen, z.B.: Pilgern, Meditationskurse, Schweige- oder geistliche Einkehrzeiten

Termine

Fr., 19.03.2027	Informations-, Kennenlern- und Auswahltag
Mo.-Fr., 05.-09.07.2027	Seminar I
Mo.-So., 01.-07.11.2027	Exerzitien (im Schweigen)
Mo.-Fr., 06.-10.03.2028	Seminar II
Mo.-Fr., 10.-14.07.2028	Seminar III
Mo.-Fr., 13.-17.11.2028	Seminar IV
Mo.-Fr., 19.-23.02.2029	Kontemplation (im Schweigen)
Mo.-Fr., 28.05.-01.06.2029	Seminar V
Mo.-Fr., 03.-07.09.2029	Seminar VI

Überlegen Sie, eine Seminarversicherung abzuschließen.